



## RETRAITE SPORTIVE du PAYS DE LOIRON GRANDES RANDONNEES du JEUDI d'octobre 2024 à février 2025

RDV 14h sur place, ou 13h30 Pkg de la gare à Port-Brillet, ou 13h30 Pkg du cimetière à St-Ouen-des-Toits

\* En cas d'incertitude due au mauvais temps, renseignez-vous près du responsable à partir de 13h

Maryvonne : 06 12 20 36 41 Michèle : 06 35 91 21 68 Jeanne : 06 70 79 52 45 Lucienne : 06 73 03 37 13  
Annick : 06 85 03 07 57 Michel R : 06 85 73 66 39 Jean-Paul : 07 70 92 72 06

DATE	LIEU	RDV	RESPONSABLE
jeudi 3 octobre 2024	Le Bourgneuf-la-Forêt	Pkg salle des fêtes	Michèle
jeudi 10 octobre 2024	Craon	Pkg rue de la gare (ancienne gare)	Michel R
jeudi 17 octobre 2024	L'Huisserie	Pkg du bois	Lucienne
jeudi 24 octobre 2024	Argentré (53)	Pkg église	Michèle
jeudi 31 octobre 2024	Courbeville	Pkg du cimetière	Michel R
jeudi 7 novembre 2024	Laval	Pkg Avesnières	Lucienne
jeudi 14 novembre 2024	Juvigné	Pkg église	Michèle
jeudi 21 novembre 2024	Argentré-du-Plessis (35)	Pkg Moulin Neuf	Michel R
jeudi 28 novembre 2024	Vitré	Pkg autour du champ de foire	Lucienne
jeudi 5 décembre 2024	La Baconnière	Pkg salle des fêtes	Michèle
jeudi 12 décembre 2024	Mondevert	Pkg mairie-école	Michel R
jeudi 19 décembre 2024	La Valière	Pkg après centre aéré	Lucienne
jeudi 26 décembre 2024	Pas de rando		
jeudi 2 janvier 2025	Pas de rando		
jeudi 9 janvier 2025	Loiron	Pkg salle des fêtes	Michèle
jeudi 16 janvier 2025	St-Ouen-des-Toits	Pkg du cimetière	Michel R
jeudi 23 janvier 2025	Montigné - La Prise Roland D771	Pkg la Prise Roland (rond-point après l'hippodrome en venant de Laval)	Lucienne
jeudi 30 janvier 2025	Brielles	Pkg plan d'eau	Michèle
jeudi 6 février 2025	Cossé-le-Vivien	Pkg église	Michel R
jeudi 13 février 2025	Changé	Pkg plan d'eau	Lucienne
jeudi 20 février 2025	Chailland	Pkg mairie	Michèle
jeudi 27 février 2025	Montreuil-sous-Pérouse	Pkg Gérard, D794, à droite après le pont	Michel R

### **Rappel des règles de sécurité :**

- . Prévoir **des chaussures adaptées**, ainsi qu'**une gourde** et de quoi s'alimenter pour reprendre des forces, barres de céréales, fruits secs... En été, prévoir **chapeau ou casquette**.
- . L'animateur est moralement responsable du groupe, facilitez-lui la tâche en suivant toutes ses indications.
- . Ne pas dépasser l'animateur en tête de rando.
- . Chaque randonneur **doit avoir sur lui sa carte vitale et sa licence 2024/2025**.
- . Rester vigilant pendant toute l'activité.