



RETRAITE SPORTIVE du PAYS DE LOIRON RANDONNEES LOISIRS du MARDI  
d'octobre 2024 à février 2025

RDV 14h sur place, ou 13h30 Pkg de la gare à Port-Brillet, ou 13h30 Pkg du cimetière à St-Ouen-des-Toits

\* En cas d'incertitude due au mauvais temps, renseignez-vous près du responsable à partir de 13h

Maryvonne : 06 12 20 36 41    Françoise : 06 81 21 20 80    Lucienne : 06 73 03 37 13    Annick : 06 85 03 07 57  
Michel R : 06 85 73 66 39    Jean-Paul : 07 70 92 72 06

DATE	LIEU	RDV	RESPONSABLE
mardi 1er octobre 2024	Ruillé-le-Gravelais	Pkg à gauche après l'église	Maryvonne
mardi 8 octobre 2024	Cossé-le-Vivien	Eglise	Michel R et Jean-Paul
mardi 15 octobre 2024	Changé	pkg plan d'eau	Jean-Paul et Françoise
mardi 22 octobre 2024	La Valière	Pkg après le centre aéré	Annick et Jean-Paul
mardi 29 octobre 2024	Bourgon	Eglise	Lucienne et Jean-Paul
mardi 5 novembre 2024	St-Berthevin	Pkg Coupeau	Maryvonne et Jean-Paul
mardi 12 novembre 2024	Argentré-du-Plessis (35)	Pkg du Moulin neuf	Michel R et Jean-Paul
mardi 19 novembre 2024	Loiron	Pkg salle des fêtes	Françoise et Jean-Paul
mardi 26 novembre 2024	La Brûlatte	Pkg du bourg	Annick et Michel R
mardi 3 décembre 2024	St-Pierre-la-cour	Pkg salle polyvalente	Lucienne et Jean-Paul
mardi 10 décembre 2024	L'Huisserie	Pkg du bois	Maryvonne et Jean-Paul
mardi 17 décembre 2024	Vitré	Pkg autour du champ de foire	Michel R et Jean-Paul
mardi 24 décembre 2024	Pas de randonnée		
mardi 31 décembre 2024	Pas de randonnée		
mardi 7 janvier 2025	Port-Brillet	Pkg de la gare	Françoise et Jean-Paul
mardi 14 janvier 2025	St-Pierre-la-cour	Pkg salle polyvalente	Annick et Jean-Paul
mardi 21 janvier 2025	Montigné-le-brillant	Pkg ancienne gare	Lucienne et Maryvonne
mardi 28 janvier 2025	La Chapelle-Erbrée	Pkg direction St-M'Hervé, à 700m à droite	Maryvonne et Lucienne
mardi 4 février 2025	Changé	pkg plan d'eau	Michel R et Jean-Paul
mardi 11 février 2025	Méral	Pkg église	Jean-Paul et Françoise
mardi 18 février 2025	Olivet	Pkg église	Annick et Jean-Paul
mardi 25 février 2025	St-Berthevin	Pkg Coupeau	Lucienne et Maryvonne

**Rappel des règles de sécurité :**

- . Prévoir **des chaussures adaptées**, ainsi qu'**une gourde** et de quoi s'alimenter pour reprendre des forces, barres de céréales, fruits secs... En été, prévoir **chapeau ou casquette**.
- . L'animateur est moralement responsable du groupe, facilitez-lui la tâche en suivant toutes ses indications.
- . Ne pas dépasser l'animateur en tête de rando.
- . Chaque randonneur **doit avoir sur lui sa carte vitale et sa licence 2024/2025**.
- . Rester vigilant pendant toute l'activité.