



RETRAITE SPORTIVE du PAYS DE LOIRON GRANDES RANDONNEES du JEUDI
de mars 2025 à septembre 2025

RDV 14h sur place, ou 13h30 Pkg de la gare à Port-Brillet, ou 13h30 Pkg du cimetière à St-Ouen-des-Toits

En cas d'incertitude due à la météo, n'hésitez pas à consulter le site internet de la Retraite Sportive du Pays de Loiron, pour vérifier si des modifications n'ont pas été apportées (annulation, transfert, etc...) ou renseignez-vous près du responsable à partir de 13h.

Maryvonne : 06 12 20 36 41 Michèle : 06 35 91 21 68 Jeanne : 06 70 79 52 45 Lucienne : 06 73 03 37 13
Annick : 06 85 03 07 57 Michel R : 06 85 73 66 39 Jean-Paul : 07 70 92 72 06

DATE	LIEU	RDV	RESPONSABLE
jeudi 6 mars 2025	L'Huisserie	Pkg du Bois	Lucienne
jeudi 13 mars 2025	Andouillé	Pkg de l'Eglise	Michèle
jeudi 20 mars 2025	Argentré-du-Plessis	Pkg du Moulin neuf	Michel R
jeudi 27 mars 2025	La Valière (35500 Erbrée)	Pkg après le Centre aéré	Lucienne
jeudi 3 avril 2025	St-Germain-le-Fouilloux	Pkg Eglise	Michèle
jeudi 10 avril 2025	Bourgon	Pkg Salle des Fêtes	Michel R
jeudi 17 avril 2025	Port-Brillet - Repas annuel	RDV pkg de la Gare à 10h	Lucienne
jeudi 24 avril 2025	Parné-sur-Roc	Pkg des Lavandières	Michèle
jeudi 1er mai 2025	Jour férié - Pas de rando		
jeudi 8 mai 2025	Jour férié - Pas de rando		
jeudi 15 mai 2025	Château-Gontier - Circuit du Viaduc - Pique-nique	Départ à 10h30 du Pkg de la gare à Port-Brillet, ou Rendez-vous à 11h30 sur le parking de l'aire de covoiturage près du Viaduc à Château-Gontier pour le pique-nique, suivi de la rando	Michel R
jeudi 22 mai 2025	St-Hilaire-du-Maine	Pkg église	Michèle
jeudi 29 mai 2025	Jour férié - Pas de rando		
jeudi 5 juin 2025	Sortie annuelle au Parc oriental de Maulévrier (49) - Pas de rando		
jeudi 12 juin 2025	Champeaux	Pkg La Cantache D29	Lucienne
jeudi 19 juin 2025	Le Genest-St-Isle	Pkg du Plessis	Michel R
jeudi 26 juin 2025	Châtillon-en-Vendelais + Pot de l'Amitié	Pkg du Camping	Lucienne
jeudi 4 septembre 2025	Le Pertre	Pkg du Plan d'eau	Michèle
jeudi 11 septembre 2025	Séjour à St-Cast-Le-Guildo (22) - Pas de rando		
jeudi 18 septembre 2025	Quelaines	Pkg église	Michel R
jeudi 25 septembre 2025	Port-Brillet + Assemblée Générale	Pkg de la gare	Lucienne
jeudi 2 octobre 2025	Martigné-sur-Mayenne	Pkg église	Michèle

Rappel des règles de sécurité :

- . Prévoir **des chaussures adaptées**, ainsi qu'**une gourde** et de quoi s'alimenter pour reprendre des forces, barres de céréales, fruits secs... En été, prévoir **chapeau ou casquette**.
- . L'animateur est moralement responsable du groupe, facilitez-lui la tâche en suivant toutes ses indications.
- . Ne pas dépasser l'animateur en tête de rando.
- . Chaque randonneur **doit avoir sur lui sa carte vitale et sa licence 2024/2025**.
- . Rester vigilant pendant toute l'activité.