

Vues de Mayenne



RENCONTRE INTERCLUBS



MARDI 19 MAI 2026
SALLE POLYVALENTE RUE VOLNEY



**Le Club Mayennais de la Retraite Sportive est heureux de vous accueillir
et vous souhaite de passer une excellente journée à Mayenne.**

**Le Président, Daniel Roulette, toute l'équipe du Conseil d'Administration,
les animateurs et les bénévoles.**

Rencontre interclubs à MAYENNE
MARDI 19 Mai 2026

Fiche d'inscription à retourner à votre Club
Avec le règlement **avant le 21 avril 2026**

Nom.....Prénom.....

Adresse.....

.....

N° Adhérent..... ☎

	Nombre	Prix	TOTAL
Accueil (café ou chocolat, madeleine)		2,00 €	
Repas chaud		25,00 €	
Visite Musée du Château		5,00 €	
Pique-nique apporté		gratuit	
TOTAL			

Inscription pour les activités.

Activités du matin	Nbre	Activités de l'après-midi	Nbre
Randonnée (8km)		Randonnée (8km)	
Marche nordique (9km)		Danse	
Pétanque (covoiturage)		Pétanque (covoiturage)	
Tennis rebond		Tennis rebond	
Visite musée du château (5 €, trajet 2x1,5km à pieds) limité à 50 personnes		Visite musée du château (5 € trajet 2x1,5km à pieds) limité à 50 personnes	
Cyclo (40kms)			

Rencontre interclubs à MAYENNE
MARDI 19 Mai 2026

Fiche d'inscription à conserver

9h00 Accueil des participants (salle polyvalente rue Volney)

9h30 Début des activités

- ☛ Randonnée (8kms)
- ☛ Marche nordique (9kms)
- ☛ Pétanque (covoiturage)
- ☛ Cyclo (40kms)
- ☛ Tennis rebond
- ☛ Visite du musée, 5 €, trajet 2x1,5km à pieds limité à 50 personnes

11h45 Fin des Activités

12h30 Déjeuner

Apéritif, entrée froide
Cuisse de canard confite au parfum d'Aubance
Gratin dauphinois, champignons tomate provençale
Entremet poire caramel beurre salé crème anglaise
Vin, eau et café compris

14h30 Reprise des activités

- ☛ Randonnée, danse, pétanque, tennis rebond
- ☛ Visite du musée (mêmes conditions que le matin)

16h30 Fin des activités

17h Clôture de la journée par un verre de l'amitié.

Le Club Mayennais de la Retraite Sportive est heureux de vous accueillir à MAYENNE et vous souhaite une excellente journée.

Le Président, Daniel Roulette et toute son équipe.